

*Gestärkt und selbstbewusst ins Erwachsenenleben starten –
ein Geschenk, das den Selbstwert festigt
und das gesamte Leben als Frau prägen kann.*

Wilde Wunderzeit

Naturverbundene Übergangsbegleitung von Mädchen in der Pubertät



Im März 2024 beginnt unser Kurs für 10 Mädchen zwischen 13 und 16 Jahre. Er dauert insgesamt 7 Monate und beinhaltet mehrere Tagestreffen sowie 2 Wochenenden in der Natur.



Wir widmen uns dem Prozess des Frauwerdens, nähern uns spielerisch und behutsam den sensiblen Themen der Pubertät.



In einem vertrauensvollen Raum begleiten wir die Mädchen durch die besondere Zeit des Suchens, Hinterfragens und Reflektierens, um ihre ganz eigene Position zu finden. Sie werden ermutigt, an ihre Träume zu glauben und ihr Leben mehr und mehr selbstwirksam zu gestalten.



Wir nutzen die Natur als Unterstützerin, übernachten zusammen unter dem Sternenhimmel, kochen am Feuer und streifen durch wilde Landschaften mit Fluss und Wald.



Diese Zeit bietet auch den Eltern(teilen) die Chance, die Veränderungen in diesem sensiblen Wandlungsprozess bewusst zu gestalten und wertzuschätzen. Es wird 3 Treffen geben und die Möglichkeit, sich unter Eltern zu vernetzen und auszutauschen.

*Wir freuen uns
auf eine lebendige Zeit
voller Abenteuer!*



Wir greifen auf unsere langjährigen beruflichen und persönlichen Erfahrungen zurück.

Methoden

- Natur- und Erlebnispädagogik
- Frauenkreis-Arbeit
- Tanz- und Somatic-Movement
- Naturmentoring
- Visionssuche-Arbeit

Kontakt



hello@wilde-wunderzeit.de



Eva Seethaler 0151 23540853



Joanna Krettek 0179 4190970



www.wildesherz.com/wilde-wunderzeit